

# Jídelníček

od 23.01.2023 do 27.01.2023

## Pondělí 23.1.2023

**Přesnídáv.** šlehaný tvaroh s jogurtem, mléko, banán (A: 07)  
**Polévka** špenátová (A: 03,07)  
**Oběd** Losos na másle, brambor, kompot, voda (A: 04,07)  
**Svačina** chléb, ředvičková pomazánka, ovocný čaj (A: 01,07)

## Úterý 24.1.2023

**Přesnídáv.** Karlovarský rohlík, mléko, jablko (A: 01,03,07)  
**Polévka** barevná s pohankou (A: 01)  
**Oběd** Segedinský guláš, houskový knedlík, voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, rybí pomazánka, čaj s citronem (A: 01,04,07)

## Středa 25.1.2023

**Přesnídáv.** koláček, mléko, hruška (A: 01,03,07)  
**Polévka** pórková (A: 01)  
**Oběd** kapustový karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, ovocný čaj (A: 01,07)

## Čtvrtek 26.1.2023

**Přesnídáv.** císařský chléb, pomazánka z žervé, kakao, hruška (A: 01,07)  
**Polévka** hovězí s krupkami (A: 01,09)  
**Oběd** hovězí na houbách, rýže, voda (A: 01)  
**Svačina** bílý chléb, máslo, rajče, čaj s citronem (A: 01,07)

## Pátek 27.1.2023

**Přesnídáv.** chléb, pomazánka žloutkový krém, mléko, jablko (A: 01,03,07)  
**Polévka** krupicová s vejci (A: 01,03,09)  
**Oběd** bílé fazole v rajčatové omáčce, chléb, voda (A: 01)  
**Svačina** knuspi, tradiční pomazánkové, okurka, ovocný čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena, strava je určena k přímé spotřebě.

Zajištěn pitný režim.

K pokrmům je podávána čerstvá voda. K přesnídávce je vždy varianta bylinného nebo ovocného čaje.

vedoucí školní jídelny  
Marie Brejníková

*Dobrou chuť...*

